Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением художественно-эстетического развития детей № 39 «Скворушка» города Зеленокумска Советского района»
улица Калинина, 19 e-mail mdou.skvoruscka@mail.ru, тел.886552(6-19-57)

Принято:
на заседании Совета Учреждения
МДОУ № 39 «Скворушка»
протокол № 3 от 22.01. 2021г.

Утверждено:
приказ от 25.01.2021г. № 8
по МДОУ № 39 «Скворушка»
заведующий _____Н.Ю.Никитина

Положение
о режиме непрерывной образовательной деятельности и учебной нагрузке

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением художественно-эстетического развития детей № 39 «Скворушка» (далее - Учреждение) в части режима дня в Учреждении.

1.2.Учреждение в своей деятельности при организации режима дня руководствуется:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013г. №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 № 61573);
-- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
- Уставом Учреждения;
- образовательной программой Учреждения.

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.4. Положение регламентирует режим непрерывной образовательной деятельности и распределяет учебную нагрузку.

1.5. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

Режим работы: с 7-00 до 17-30 (10,5 часов) с 17-30 до 19-00 работает дежурная группа.

1.6. Срок действия данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. Цель режима непрерывной образовательной деятельности и учебной нагрузки.

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников обеспечивают соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.1. Учебный год длится с 1 сентября по 31 мая.

3.2. Продолжительность учебного года - 36 учебных недель.

3.3. Непрерывная я образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными руководителем Учреждения.

3.4. Непрерывная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения непрерывной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут соответственно;
- в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста - 45 минут и 1.5 часа соответственно.

3.7. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки .

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

-для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее10 минут.

3.9. Первая половина дня отводится непрерывной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.10. Образовательная деятельность с детьми дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

3.11. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
3.12. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.
3.13. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют 3 раза в неделю – в групповом помещении или физкультурном зале. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе - 15 минут;
- в средней группе - 20 минут;
- в старшей группе - 25 минут;
- в подготовительной группе - 30 минут.
3.14. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний.
3.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
3.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
3.17. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникулы.
3.18. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 10 дней (в середине учебного года с 01 по10 января). Летний период начинается с 1 июня, заканчивается 31 августа и составляет 13 недель, во время которого непрерывная образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, динамических часов, тематических праздников, развлечений, драматизации и т.п.).

4. Ответственность

4.1. Учреждение несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.
4.2. Учреждение самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим законодательством РФ

5. Документация

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим Учреждения.
5.2. Расписание непрерывной образовательной деятельности (занятий) составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации

режима дошкольных образовательных организаций» самостоятельно, ежегодно и утверждается заведующим Учреждения.
5.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим Учреждения и согласовывается с Учредителем